

¿Llevas gafas o lentillas?

¡Podrías no necesitarlas!

Muchas personas han mejorado su visión o la han sanado totalmente después de haber asistido a este curso.

La vista no es solamente un proceso físico que implique agudeza. También es una función multidimensional que afecta y es afectada por nuestro estado mental y emocional. Además esta íntimamente ligada a nuestra personalidad.

Nuestra manera de ser está relacionada con nuestra manera de ver. Cada tipo de visión corresponde a un específico tipo de personalidad que representa una manera estresada de interactuar con nuestro entorno.

El estrés es una tensión. Las personas que no ven con claridad están tensas en su cuerpo y en su conciencia.

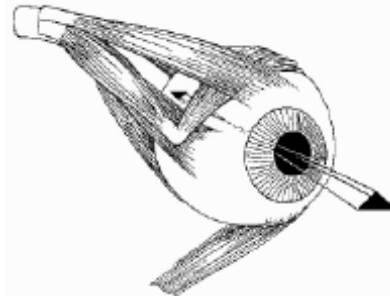
Una tensión en la conciencia está relacionada con una tensión en los músculos de una forma muy específica. El lugar donde sentimos la tensión está relacionado con el porqué sentimos esta tensión.

Alrededor de cada globo ocular hay seis músculos que forman parte del mecanismo de enfoque de nuestra vista. Hacen que los globos oculares se alarguen o acorten, dependiendo esto de lo que miremos, pensemos o sintamos. Estos músculos mantienen también tensiones cuando existe estrés (tensión) en la conciencia de la persona.

La visión disminuida se produce en un momento de la vida de la persona que

experimenta estrés en relación con su entorno y que no ve con claridad, tanto literal como metafóricamente.

Cuando esto continúa durante un periodo prolongado de tiempo o llega a una intensidad extrema, los músculos de los ojos que soportan estas tensiones pueden « congelarse » temporalmente, manteniendo al globo ocular en un estado desenfocado.



Los músculos oculares

Estos músculos pueden relajarse y así restaurarse la visión clara, gracias a técnicas de relajación y ejercicios oculares de Hatha Yoga (similares a lo que los optometristas llaman « entrenamiento de la movilidad »).

Si el estrés tiene una incidencia negativa sobre la vista, podemos afirmar que la utilización de técnicas de relajación tendrá una incidencia positiva y ayudará a mejorarla.

Cuando los músculos de los ojos recuperan su “tono” óptimo, los globos oculares son capaces de volver a su forma natural y la visión clara puede retornar.

Las tensiones son liberadas tanto por el cuerpo como por la conciencia de la persona y recupera una manera de ser más fácil, clara y natural para ella. Para muchas personas, el

camino hacia una visión más clara implica un viaje interior, un proceso de descubrimiento de uno mismo. El tiempo que se necesita para este proceso es variable, y depende de la sensibilidad y de las creencias de la persona así como de su voluntad de liberar algunas actitudes a favor de otras que funcionan mejor para ella.

La vuelta a la claridad puede ocurrir en unos minutos, unas horas, o puede tardar meses. Lo importante es saber que el proceso está en marcha y observar la mejoría mientras se está produciendo.

El Taller de la Vista

Este programa para mejorar la visión de un fin de semana fue creado por Sir Martin Brofman, PhD. hace más de 25 años.

En 1975 se vio enfrentado a un cáncer en la médula considerado incurable y sin tratamiento posible por la medicina académica. Trabajando en su conciencia y utilizando técnicas interiores de visualización, relajación y pensamiento positivo como las presentadas en este curso consiguió sanarse. Como « efecto colateral » de su proceso de sanación remitió espontáneamente la miopía y astigmatismo que tenía y ya no necesitó las gafas que había utilizado durante 20 años. Es lo que le estimuló a explorar la relación entre la vista y la conciencia, y posteriormente crear este Curso.

También creó el método de sanación, “Cuerpo-Espejo”, que explora la relación entre nuestra conciencia, nuestra vida y todo nuestro cuerpo físico.

Es el autor de los libros « Mejore su Visión » y « Todo se puede curar ». Y fundador de la “Fundación Brofman”, para el desarrollo de la sanación en el mundo.

¿Quieres mejorar tu vista?

Durante la experiencia de este fin de semana, explorarás los aspectos físico, emocional, mental y metafísico de tu visión para llegar a descubrir la relación entre tu manera de ser y tu manera de ver. Tendrás la oportunidad de volver a una forma de ser que funciona mejor para ti.

Serás capaz de reconocer los distintos factores que permitiste que afectaran a tu visión hasta ahora, dándote la oportunidad de hacer algo al respecto: de cambiar la manera de ver algunas cosas, de tomar decisiones diferentes y de utilizar tu mental como una herramienta para mejorar la calidad de tu visión.

Muchas personas acaban el Taller de la Vista viendo con más claridad que cuando llegaron. Si el proceso todavía no está terminado, habrán aprendido a utilizar las herramientas y serán capaces de usarlas para seguir este proceso por su cuenta.

Las técnicas que aprenderás y utilizarás incluyen:

- Afirmaciones
- Visualizaciones
- Ejercicios oculares de Hatha Yoga
- Relajación profunda en estado Alpha
- Pensamiento positivo y cambio de ideas limitativas para incitar a la aceptación del estado de conciencia en el cual ves con mayor claridad sin gafas ni lentillas.

¡Ven y ve por ti mismo!

« No existe nada que no puedas hacer, sólo hay cosas que todavía no has aprendido a hacer. »

Martin Brofman

¿A quién se dirige el Taller de la Vista?

Este Taller se dirige a cualquier persona que tenga la vista disminuida, es decir miopía, presbicia, hipermetropía, astigmatismo y que quiera asumir su propia responsabilidad y hacer el trabajo interior correspondiente para que el proceso tenga éxito. Incluso las personas con problemas como glaucoma, cataratas u otros consiguieron una visión más clara durante el curso. Y también a aquellos que desean mejorar su visión, mejorar la imagen que tienen de sí mismos y la imagen como ven el mundo.

Volver a ver con claridad significa también volver a un estado natural de claridad interior, salud, armonía y equilibrio "hacia quien eres realmente".

Durante este curso, es importante que no lleves puestas tus gafas o lentillas. Por esta razón, se te pedirá sacarlos y guardarlos al menos durante el curso, así podrás ver por ti mismo el grado de mejora mientras se produce.

El horario del curso es aproximadamente de las 9:00h a las 20:00h durante los dos días.

Para más información e inscripción:

María Blanca Gimeno Pons

Email: cuerpoespejo@blancama.org

(+34) 676 580 930

Organiza

FUNDACIÓN BLANCAMA

www.blancama.org

(+34) 938029075

El Taller de La Vista



Un programa de fin de semana que combina la mejora de la vista con el desarrollo personal.

Creado por

Martin Brofman, PhD.

www.healer.ch/es

Basado en su libro:

“Mejore su Visión”

Editorial Sirio, 2009